

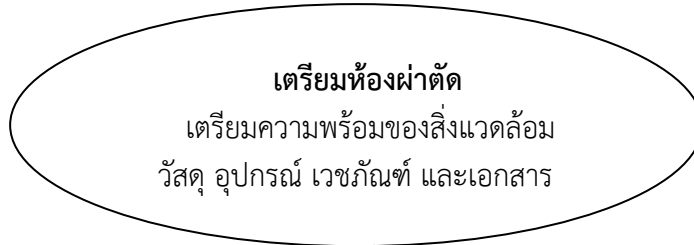
แผนภูมิ  
ขั้นตอนที่ ๓ ระยะเข้ารับบริการผ่าตัด

ผู้รับผิดชอบ

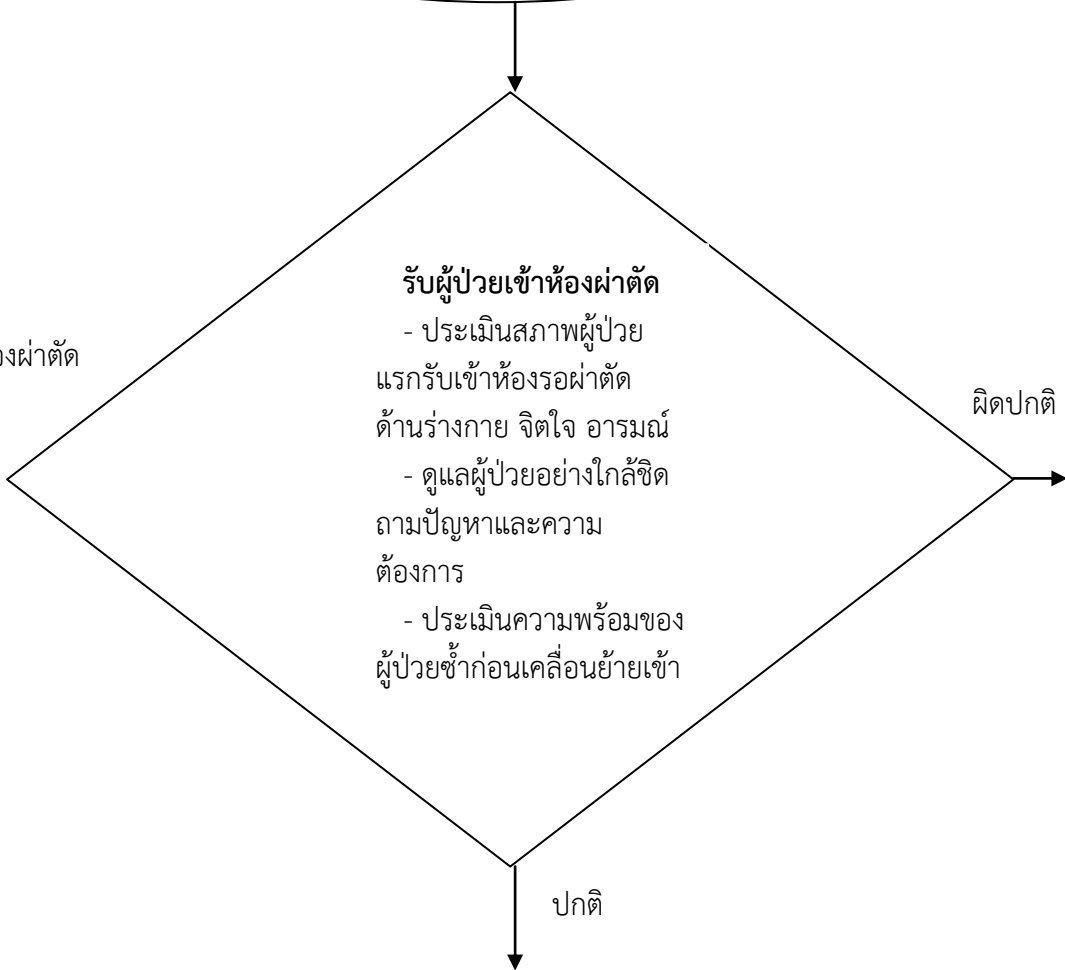
กิจกรรม

เอกสาร

- แพทย์
- พยาบาลห้องผ่าตัด
- วิสัญญี



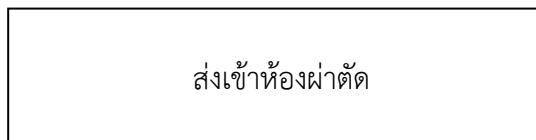
- แพทย์
- พยาบาลห้องผ่าตัด
- วิสัญญี



ปิดปกติ

รายงาน  
แพทย์

- แพทย์
- พยาบาลห้องผ่าตัด
- วิสัญญี



ปกติ

### ขั้นตอนที่ ๓ ระยะเข้ารับการผ่าตัด

๑. แพทย์ พยาบาลวิสัญญี และพยาบาลห้องผ่าตัดร่วมกันเตรียมความพร้อมของวัสดุ อุปกรณ์ เวชภัณฑ์ เอกสารรวมทั้งสิ่งแวดล้อม
๒. แพทย์ พยาบาลวิสัญญี และพยาบาลห้องผ่าตัดร่วมกันประเมินสภาพผู้ป่วยแรกรับ เข้าห้องรอผ่าตัดทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ รวมทั้งการสอบถามเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย และให้มีการประเมินความพร้อมของผู้ป่วยซ้ำ ก่อนเข้าห้องผ่าตัด หากมีความผิดปกติให้รายงานแพทย์
๓. หากทุกอย่างพร้อมให้ส่งผู้ป่วยเข้าห้องผ่าตัดได้

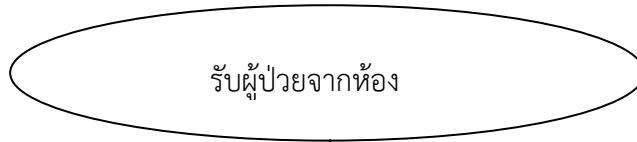
แผนภูมิ  
ขั้นตอนที่ ๔ ระยะการดูแลหลังผ่าตัด

ผู้รับผิดชอบ

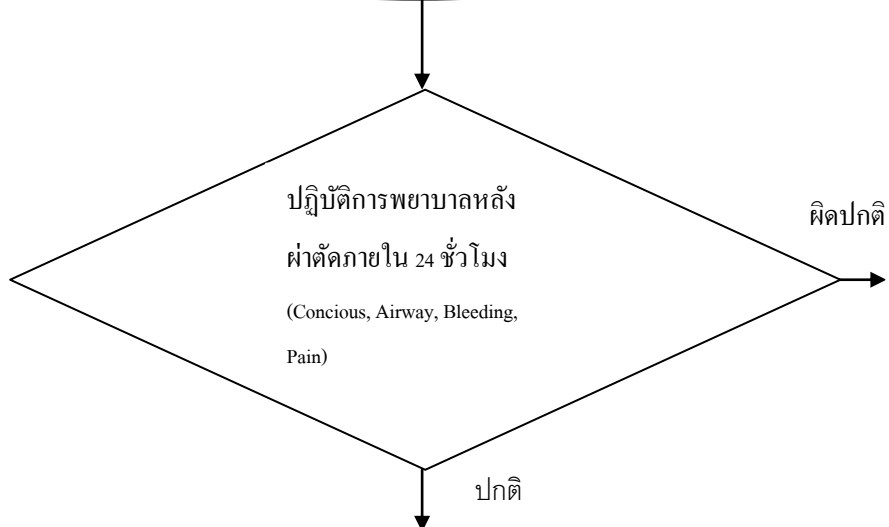
กิจกรรม

เอกสาร

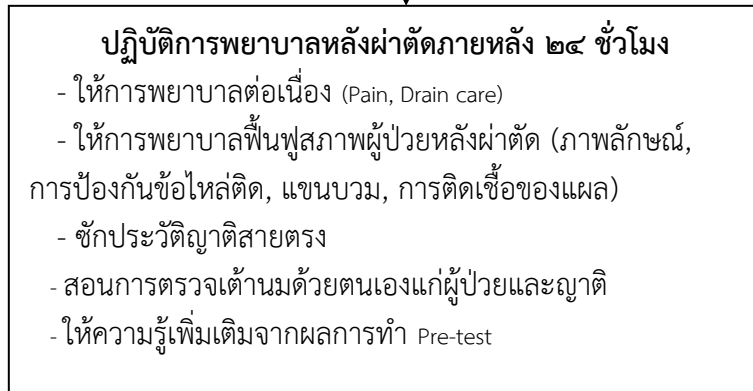
- พยาบาล IPD
- วิสัญญี



- แพทย์
- พยาบาล IPD

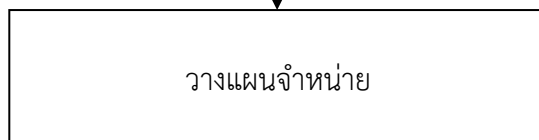


- แพทย์
- พยาบาล IPD
- นักกายภาพบำบัด
- นักสังคมสงเคราะห์
- เภสัชกร
- นักโภชนาการ



- ใบคลินิกะเร็งเต้านม
- ใบซักประวัติญาติสายตรง

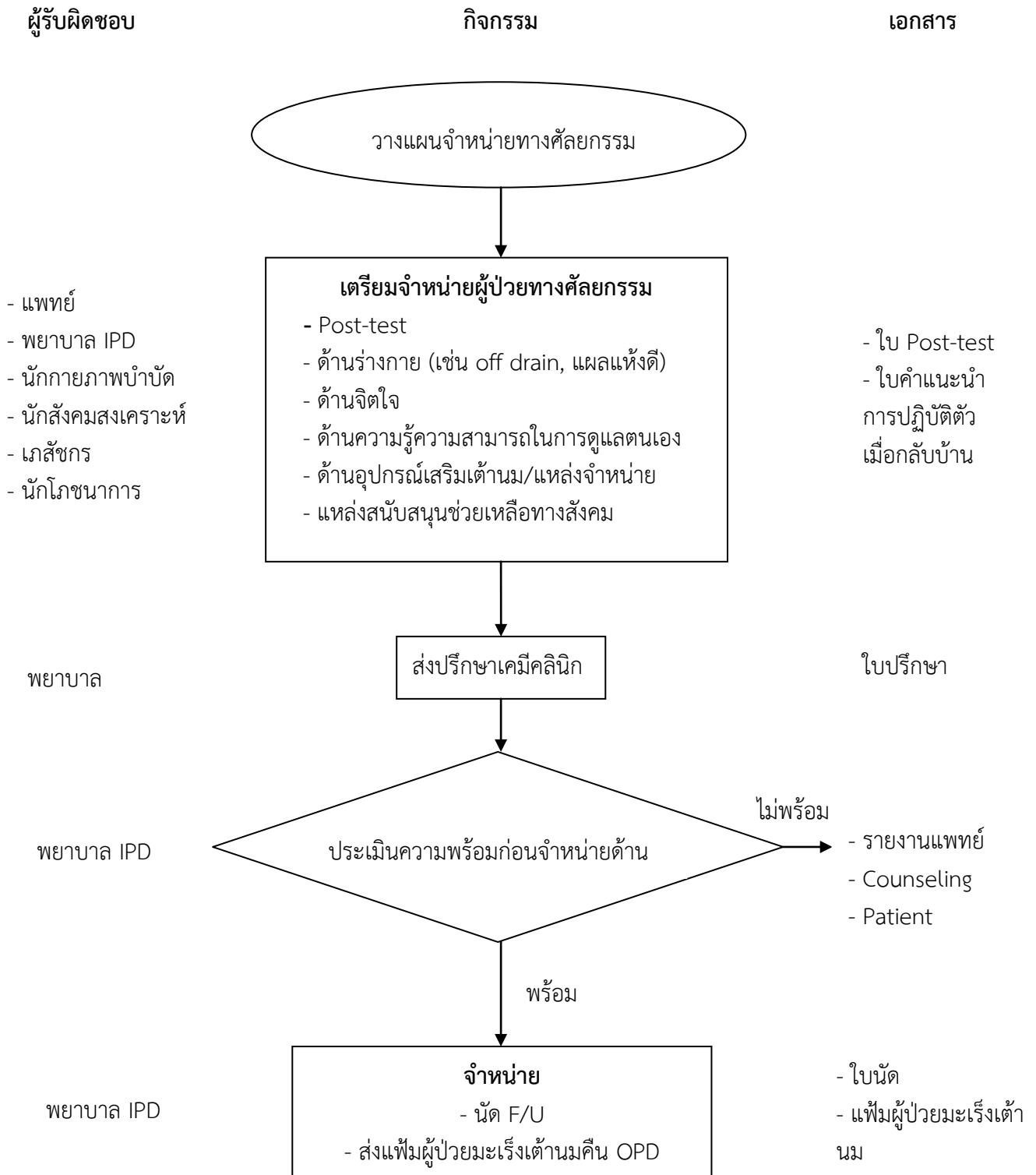
- แพทย์
- พยาบาล IPD
- นักกายภาพบำบัด
- นักสังคมสงเคราะห์
- เภสัชกร
- นักโภชนาการ



## ขั้นตอนที่ ๔ ระยะการดูแลหลังผ่าตัด

๑. พยาบาลวิสัญญี และพยาบาลหอผู้ป่วยรับผู้ป่วยจากห้องผ่าตัด
๒. พยาบาลหอผู้ป่วยให้การพยาบาลหลังผ่าตัดภายใน ๒๔ ชั่วโมง โดยสิ่งสำคัญที่ต้องเฝ้าสังเกตคือ conscious, airway, bleeding และ pain หากพบความผิดปกติให้รายงานแพทย์
๓. หลังจากนั้นให้ปฏิบัติการพยาบาลหลังผ่าตัดภายใน ๒๔ ชั่วโมง โดยทีมดูแลผู้ป่วยซึ่งประกอบด้วยแพทย์ พยาบาลหอผู้ป่วย นักกายภาพบำบัด นักสังคมสงเคราะห์ เภสัชกร และนักโภชนาการ โดยการให้การพยาบาลต่อเนื่อง การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัด ทั้งด้านภาพลักษณ์ การป้องกันข้อไหล่ติด ภาวะแขนบวม และภาวะแผลติดเชื้ นอกจากนี้ต้องทำการซักประวัติญาติสายตรง สอนการตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่ผู้ป่วยและญาติ รวมถึงการให้ความรู้เพิ่มเติมแก่ผู้ป่วยโดยพิจารณาจากผลการทำแบบประเมินความรู้ก่อนผ่าตัด (pre-test) โดยมีเอกสารประกอบคือ ใบคลินิกมะเร็งเต้านม และใบซักประวัติญาติสายตรง
๔. ทีมดูแลผู้ป่วยร่วมกันวางแผนเพื่อจำหน่ายผู้ป่วยจากโรงพยาบาล

แผนภูมิ  
ขั้นตอนที่ ๕ ระยะก่อนกลับบ้าน



## ขั้นตอนที่ ๕ ระยะก่อนกลับบ้าน

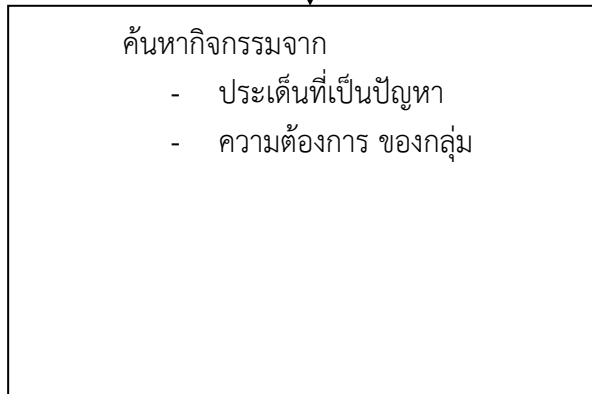
๑. ทีมดูแลผู้ป่วยซึ่ง ประกอบด้วยแพทย์ พยาบาลหอผู้ป่วย นักกายภาพบำบัด นักสังคมสงเคราะห์ เภสัชกร และนักโภชนาการ ร่วมกันวางแผนเพื่อเตรียมจำหน่ายผู้ป่วยทางศัลยกรรม โดยการประเมินผู้ป่วยในทุกด้าน คือ ด้านร่างกาย เช่น ถอดสายระบายเลือดแล้ว และสภาพแผลแห้งดีหรือไม่ รวมถึงการประเมินด้านจิตใจ ด้านความรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง ด้านอุปกรณ์เสริมเต้านมและแหล่งจำหน่าย และแหล่งสนับสนุนช่วยเหลือทางสังคม โดยมีเอกสารที่เกี่ยวข้องคือ แบบประเมินความรู้หลังผ่าตัด ใบแนะนำการปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้าน
๒. พยาบาลหอผู้ป่วยส่งปรึกษาเคมีคลินิก
๓. พยาบาลหอผู้ป่วยประเมินความพร้อมก่อนจำหน่าย หากพบว่าผู้ป่วยไม่พร้อมให้รายงานแพทย์
๔. หากผู้ป่วยมีความพร้อมให้ดำเนินการจำหน่าย นัดติดตามผล และส่งแฟ้มผู้ป่วยมะเร็งเต้านมคืนแผนกผู้ป่วยนอกศัลยกรรม

แผนภูมิ  
ขั้นตอนที่ ๖ ระยะกลับบ้าน

ผู้รับผิดชอบ

กิจกรรม

เอกสาร



- แพทย์
- พยาบาล IPD
- นักกายภาพบำบัด
- นักสังคมสงเคราะห์
- เภสัชกร
- นักโภชนาการ

## ขั้นตอนที่ ๒ ระยะเวลาที่บ้าน

การจัดกิจกรรมกลุ่มโดยทีมดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมซึ่งประกอบด้วยแพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักสังคมสงเคราะห์ เภสัชกร และนักโภชนาการร่วมกันค้นหากิจกรรมจากประเด็นที่เป็นปัญหาและความต้องการของกลุ่ม



ภาคผนวก ๒ ภาพกิจกรรม

กิจกรรมกลุ่ม Self help group



กิจกรรมขายของกลุ่มรักสุขภาพ



กิจกรรมทัศนศึกษานอกสถานที่

